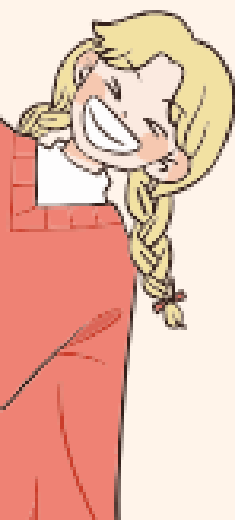


WORKBOOK 5



Apprendre à
Accompagner
Éduquer Encadrer
Les ADOS

BFF!



Bienvenue

Petit rappel important: ce work book ne fera pas office de jugement de ta personne

Il est pour toi, déjà dans un premier temps afin de te créer une base de données propre à toi et une trace écrite de ton parcours

Il est un élément de validation de ton parcours , dans le sens "traces" écrites de tes réflexions, investissement et engagement à ne pas rester passive mais utiliser toutes les fonctions cognitives possibles pour ta progression

Ce n'est pas du elearning, c'est un engagement professionnel qui implique un protocole pour t'aider à progresser

Tu peux tout à faire prendre des notes sur ton propre cahier ou tablette, dessiner, faire un mindmap si tu préfères ou t'enregistrer des audios. Il faudra simplement en montrer une trace à chaque étape de validation et nous partager tes interrogations pour qu'on puisse t'accompagner de manière optimale

Si tu a besoin, n'hésites surtout pas, c'est en confrontant tes réflexions que tu peux sortir de tes blocages ou augmenter ta compréhension





Questions évaluation compréhension :

- Faire un résumé des fondamentaux de la motivation (un rapide mind map ou des mots clés)
- Quel est l'outil clé ?
- Quels sont les deux paradigmes scolaires et en quoi la motivation a un lien avec ?
- Quels sont les outils à utiliser ? Que retiens-tu du cas pratique ?

Effectuer un cas pratique sur un adulte ou un ado qui ma que de motivation à l'aide de l'outil BMV1©, adapte le questionnaire en fonction de la personne en face de toi, si tu sens que des mots sont compliqués n'hésites pas à les remplacer pour que la personne concernée te comprenne

- Comment s'est passé la séance?
- Comment tu t'es sentie?
- Comment s'est senti l'ado ou l'adulte qui a répondu aux questions
- Dans quel état motivationnel est la personne interrogée? Que peux-tu suggérer comme leviers de motivation, réglages pour l'aider à se connecter à sa motivation intrasèque?



Ancrage, implémentation général DE LA FORMATION PRO TECHNIQUES DE MOTIVATION

Apprendre, comprendre c'est bien, ancrer, enraciner c'est mieux!
Je te propose ici de répondre aux questions pour renforcer tout ça

Une chose que j'apprends en vivant ce module c'est:

Une chose que je réapprends (je le savais mais j'en ai une notion plus profonde maintenant, plus claire plus ancrée c'est....

Une chose que je comprends de moi, de mon couple, de mon enfant, de mes collègues en rapport avec ce thème SAVOIR c'est....

Ce qui me touche le plus c'est....

Et ça me fait sentir (connectée, comprise, triste, joyeuse, vivante, passionnée, apeuré....)

Ce que ça me donne envie de faire, de mettre en place dans ma vie, d'instaurer, une idée concrète qui me vient (la façon de me mettre en action ou inaction c'est à dire arrêter de faire des choses qui ne fonctionnent pas pour progresser) c'est....